

MARIE LISE **LABONTÉ**

Venez vous ressourcer!

Programme d'été

République Dominicaine été 2017



Programme d'été

Les séminaires

L'éveil corporel

17 au 21 juillet avec Marie Lise Labonté, 5 jours

450 euro*

Mouvement et liberté intérieure

24 au 29 juillet avec Marie Lise Labonté et Jérôme Angey, 5 jours + 1 de repos

450 euro*

Anatomie énergétique des corps de lumière

1er au 3 août avec Marie Lise Labonté et Jérôme Angey , 3 jours

330 euro*

*Tarif préférentiel pour ceux qui s'inscrivent à plus d'un séminaire, informez-vous:
info@marieliselabonte.com

*Les prix n'incluent pas l'hébergement/repas et transport.

Voir prochaines sections pour détails.

L'éveil corporel

17 au 21 juillet, 5 jours

Nous sommes souvent étouffés par notre propre corps. Ce dernier nous reflète quelque fois de l'inconfort, des symptômes qui limitent notre relation à la vie, à l'amour et surtout à la liberté d'être. Cette semaine sera une exploration du corps à travers les mouvements d'éveil corporel de la MLC©. Nous allons agir sur la fluidité, le mouvement, la respiration et le plaisir. Venez vous rencontrer et vous libérer dans ce cadre enchanteur où l'océan vous attend ainsi que cette relation intime avec vous-même à travers le corps, siège de notre inconscient.



Ouvert à tous, connaisseur ou non de la Méthode de libération des cuirasses MLC©.

Le déroulement :

Du lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet.

Les journées seront de quatre heures de travail sur soi. (2 heures en matinée et 2 heures en fin d'après-midi). Entre temps, le repos est nécessaire ; plage, baignade, massages offerts par Joselin De La Cruz et / ou soins énergétiques offerts par Jérôme Angey.



Mouvement et liberté intérieure

24 au 29 juillet - 5 jours dont 1 jour de repos

Comment intégrer l'élévation vibratoire que chacun et chacune vit dans le développement de ses corps ?

A l'époque actuelle, les sollicitations de notre environnement social et familial sont telles que nous sommes maintenus dans une activité intense et nous nous retrouvons parfois emprisonnés ou en périphérie de nous-mêmes.



Il est possible d'accompagner les mouvements intérieurs qui nous aident à retrouver de l'espace et de la liberté en soi.

La liberté c'est se permettre d'être dans la réceptivité silencieuse à l'écoute de la sagesse intérieure qui nous guide.

Cet atelier de ressourcement est une invitation à prendre un temps pour soi dans un lieu privilégié. Le séminaire est constitué d'enseignements et de transmissions, de méditations et de pratiques énergétiques.

Le déroulement :

Du lundi 24 juillet au samedi 29 juillet.

Le jeudi 27 juillet sera un jour libre de repos et d'intégration.

Les journées seront de quatre heures de travail sur soi. (2 heures en matinée et 2 heures en fin d'après-midi). Entre temps, le repos est nécessaire ; plage, baignade, massages offerts par Joselin De La Cruz et /ou soins énergétiques offerts par Jérôme Angey.



Anatomie énergétique des corps de lumière

1er au 3 août

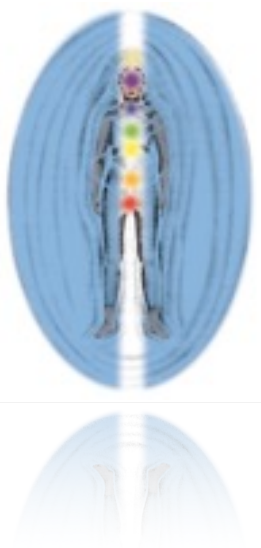
L'harmonisation énergétique propose une vision globale de notre structure, vision qui englobe les corps subtils, les centres énergétiques ainsi que le corps physique. Nous possédons une structure qui est alimentée par différents aspects corps-psyché-esprit, notre corps physique ne peut être isolé et exister sans ces influences.

Ce séminaire intensif de 3 jours est composé d'un premier niveau d'enseignement et de pratique sur les dimensions des structures énergétiques qui composent l'être humain.

Le participant expérimentera à travers ses sens un contact avec les structures énergétique et vivra quotidiennement des pratiques d'auto harmonisation.

Thèmes des enseignements

- La physiologie des chakras, leur relation avec les systèmes physiques.
- La physiologie des corps subtils.
- Les différents plans de conscience.
- La croix intérieure, une verticalité et une horizontalité innée.
- Exploration et pratique.
- Les auto-harmonisations.
- La danse énergétique, un hommage à la Terre...



Le déroulement :

Du lundi 01 août au mercredi 03 août.

Les journées seront de six heures d'enseignement et travail sur soi. (3 heures en matinée et 3 heures en fin d'après-midi). Marie Lise Labonté sera présente en transmission environ 1h par jour. Entre temps, le repos est nécessaire ; plage, baignade, massages offerts par Joselin De La Cruz et /ou soins énergétiques offerts par Jérôme Angey.

INFORMATION DE SÉJOUR

LES LIEUX

Au nord de la République Dominicaine, les enseignements auront lieu dans le complexe "Los Farallones" a Cabrera, district de Nagua, a 20km de San Juan. A 130 km de Puerto Plata. Les hébergements se retrouvent tous à l'intérieur du complexe Los Farallones, à 5 minutes de marche du lieu d'enseignement.



Los Farallones se trouve à 5km de Carbrera. La plage la plus proche se trouve à 2,5km de Los Farallones: Playa El Breton.

De nombreuses plages entre 2,5 à 15km se retrouvent sur la côte: El Breton, Playa grande, Play Entrada, Playa Caletón, Playa Diamante.

Possibilité d'excursion à Rio San Juan à 15km, le Lac Bleu, Cabarete. (sous réserve).

Marche dans la nature environnante.

TRANSPORT AÉRIEN ET TAXI

À vous de prendre votre vol, nous sommes disponibles pour vous orienter. Pour les vols promotionnels, voir votre agence de voyage ou les moteurs de recherche spécialisés sur Internet. Exemples: www.expedia.com, www.kayak.com, La bourse des vols etc.

3 aéroports possibles:

Santo Domingo : aéroport "Las Americas", à 2h30 de route de la ville de Cabrera. Compagnie aérienne habituelle: Air Europa, Ibéria, Air France, American Airlines, Air Canada etc...

Puerto Plata, à 1h30 de la ville Cabrera. Compagnie aérienne : Corsair, Ibéria, American Airline, Air Transat...

Samana : à 1h30 de route. West Jet, Air Canada...

(ne pas arriver à Punta Cana)

Taxi:

De l'aéroport vous aurez à prendre un taxi pour la ville de Cabrera. Réservation de taxi à faire avec Denise Charbonneau: [Denise Charbonneau. denisoleil@gmail.com](mailto:denisoleil@gmail.com)

Vous devez prévoir 150\$ US (Santo Domingo), 75\$ US (Puerto plata) et (Samana)

Bus: Possibilité de venir par bus depuis Santo Domingo avec Caribe Tour (3h) autour de 20US\$

Voiture: Possibilité de louer une voiture à l'aéroport ou sur place à Cabrera.

HÉBERGEMENT

Tous les hébergements disponibles se trouvent dans le complexe "Los Farallones" a Cabrera. Les enseignements auront lieu dans ce complexe. Les choix de villa et condo sont tous plus ou moins à 5 minutes de marche du lieu d'enseignement.

Selon votre choix d'hébergement (partager une villa avec d'autres participants ou être seul en condo); les prix varient entre:

200\$US à 800\$US par semaine par personne:

Plus vous faites votre inscription rapidement, meilleur sera votre choix d'hébergement. Cela va sans dire!



Pour plus de détail, contacter [Denise Charbonneau. denisoleil@gmail.com](mailto:denisoleil@gmail.com)
Téléphone Canada : +1 450 229-0535.

REPAS

Votre séjour d'une semaine: Repas du midi et du soir.

Les participants prendront leurs repas du midi et du soir tous ensemble.

Le Chef Diomedese vous préparera un menu qui conviendra au végétarien ou non. *

+ vous trouverez dans votre hébergement le nécessaire pour vous faire votre **premier** petit-déjeuner. Ensuite, se sera à vous de faire les courses pour vos petits déjeuner.

* Si vous souffrez d'intolérance au gluten, mieux vaut apporter vos fournitures.

* Au supermarché du village vous aurez un choix de lait de soja.

* Si vous souffrez d'allergies alimentaires, veuillez nous en informer.

85 euro (122\$canadien) par semaine.

TRANSPORT AU SUPERMARCHÉ- AU VILLAGE

Un service de transport sera organisé,

Mini-van pour 10 personnes

2 fois par semaine, une visite au marché pour vos fruits, repas du petit-déjeuner et autres...

Le transport est de **20\$US aller-retour à être divisé entre les participants qui iront faire leur marché.**

TRANSPORT QUOTIDIEN À LA PLAGES POUR TOUTE LA SEMAINE

Un service de transport sera organisé.

Le transport est de **40\$US aller-retour à être divisé entre les participants qui iront à la plage.**

Horaires de plage seront en fonction des temps d'enseignement.

*Possibilité de louer une voiture à l'aéroport ou sur place à Cabrera.



*Possibilité d'utiliser les services de Moto "concho" - taxi moto pour se rendre à Cabrera

MASSAGES

Massages offerts par Joselin De La Cruz. Elle parle aussi français.

40\$US/ heure - à réserver lors de votre arrivée. Un horaire vous sera présenté au début de séminaire.

SOINS ÉNERGÉTIQUE

Soins énergétique offerts par Jérôme Angey.

70 euro/ heure à réserver lors de votre arrivée. Un horaire vous sera présenté au début de séminaire.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

Nous sommes là pour vous aider!

Vous voulez venir avec votre famille? C'est possible!

Écrivez-nous:

info@marieliselabonte.com

